

Prise en charge des entorses de la cheville **Médipôle de Savoie**

ENTORSE « EXTERNE » DE LA CHEVILLE

Rechercher si 1^{er} épisode ou instabilité chronique méconnue

Recherche de critères de GRAVITÉ :

Craquement / Hématome en œuf de pigeon / Impotence fonctionnelle

Prise en charge de la 1^{ère} entorse et/ou critère de gravité

- J0-J15 : Botte de marche courte 24/24 + appui
- J15-J30 : Botte de marche courte journée + appui + débiter kiné
- Au delà de J30 : Botte de marche courte à la demande si douleur

Remarques :

- Attelle postérieure plâtrée ou Dynacast possible à titre antalgique quelques jours. Prescription botte de marche courte pour relai rapide
- Anticoagulant tant que impotence fonctionnelle TOTALE
- Quid des AINS ?
- Prévenir qu'en cas de : douleur et / ou instabilité persistante à 3 mois
→ **Prendre RDV avec un médecin du sport ou chirurgien**

Prise en charge de l'entorse bénigne → traitement fonctionnel + kiné

Prise en charge de la récurrence d'entorse / instabilité chronique

→ CS médecin du sport ou chir pour examens (@scan / IRM)

ENTORSE DE LA SYNDESMOSE

